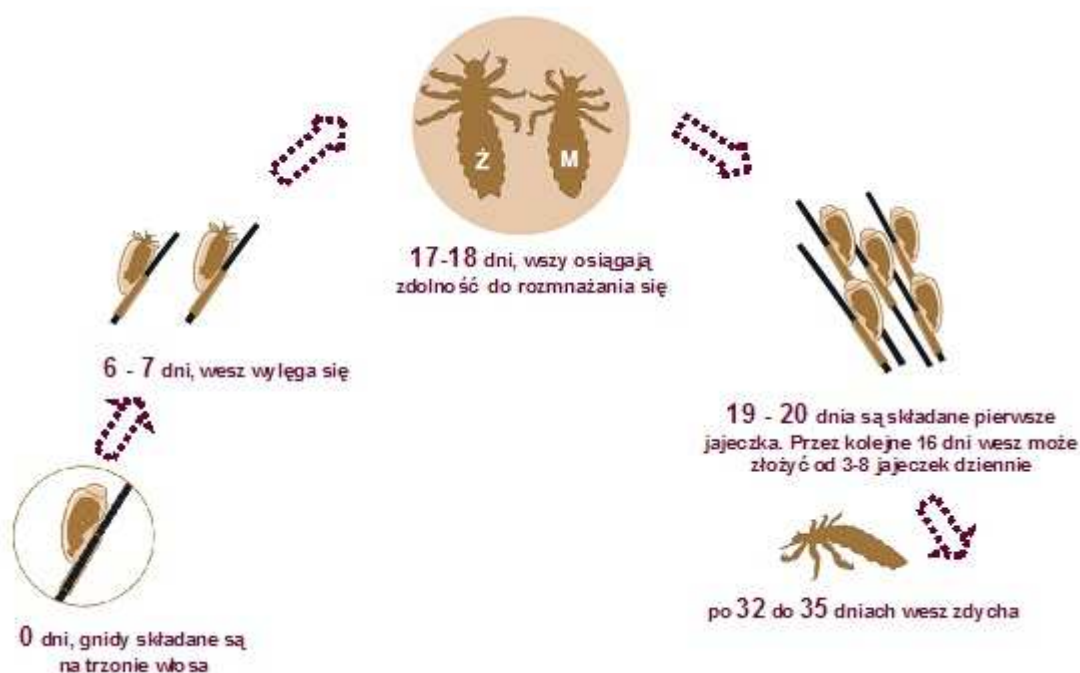


Wszawica - zacznijmy rozmawiać, ponieważ problem istnieje!

Czym jest wszawica?

Wszawica jest chorobą powodowaną przez pasożyta – wesz głowową. Pasożyt ten żyje wyłącznie na owłosionej skórze głowy człowieka i żywi się jego krwią. Wielkość dorosłego owada nie przekracza 2-3 mm. Larwy wszy (gnidy) mają kolor białawo-brązowy, a rozmiarem przypominają główkę szpilki. Samica składa zwykle od 6-8 jaj dziennie przez kolejne 20 dni. Dzięki substancji klejącej mocno przyczepiają się do skóry głowy. W ciągu 10 dni z jajeczek wylęga się larwa, która następnie przekształca się w dorosłego osobnika. Pasożyt żywi się wyłącznie krwią człowieka. W miejscu ukąszenia powstaje niewielkie zgrubienie, które swędzi i piecze. Wesz głowowa potrafi jedynie pełzać, dlatego też zarazić się nią można tylko przez bezpośredni kontakt z osobą zarażoną. Z tego też powodu największe zagrożenie zarażeniem występuje wśród dzieci, które w przeciwieństwie do osób dorosłych nie zachowują wystarczającego dystansu - przytulają się głowami w trakcie zabawy, pożyczają sobie nawzajem szczotki, czy gumki do włosów, nakrycia głowy.



Profilaktyka wszawicy

Wszawicą można zarazić się TYLKO przez bezpośredni kontakt lub korzystanie z tych samych nakryć głowy, używanie wspólnych grzebieni, szczotek do włosów. Dlatego należy:

- unikać bezpośredniego kontaktu z głowami (włosami) innych ludźmi. Zasada ta dotyczy przede wszystkim dzieci.
- kontrolować czystość głów **wszystkim** domownikom i w razie potrzeby zastosować kurację u **wszystkich** zarażonych!
- nie korzystać wspólnie z rzeczy osobistego użytku, takich jak: grzebień, szczotka, gumki do włosów, ręczniki, czapki, szaliki i inne ubrania.

Leczenie wszawicy

Wszawicę można wyleczyć. W aptekach dostępne są preparaty do stosowania zewnętrznego, które niszczą wszy oraz gnidy. Sposób leczenia należy uzgodnić z lekarzem lub farmaceutą.

- Przestrzegać dokładnie instrukcji stosowania leku (pozbycie się wszy nie jest wielkim problemem pod warunkiem że będziemy **konsekwentnie i do końca** zwalczać tego pasożyta).
- Wszystkich zarażonych w rodzinie powinno się poddać leczeniu **w tym samym czasie**
- Pamiętać, że każde leczenie trzeba **powtórzyć** po 7-8 dniach, aby mieć pewność, że nie nastąpi nawrót wszawicy!
- Skracanie długości włosów może ułatwić działanie preparatów, zwłaszcza w sytuacji masowych zarażeń u dzieci.

Dodatkowo warto wiedzieć, że:

- Wesz głowowa nie potrafi przeżyć bez swojego żywiciela - człowieka, dlatego też odkażanie domu lub mieszkania nie jest konieczne,
- Wesz głowowa nie bytuje na zwierzętach domowych (pies, kot), dlatego nie musisz przeglądać sierści zwierząt w obawie, że mogą być przyczyną zarażenia,
- Wszy nie skaczą i nie pływają, dlatego do zarażenia może dojść jedynie przez bezpośredni kontakt głowy z głową,
- Likwidację wszy odzieżowych przeprowadzamy za pomocą środków najprostszych – wody, mydła, proszku do prania i gorącego żelazka.